

dōTERRA™ 30 NAPOS TISZTÍTÓKÚRA

A dōTERRA 30 napos tisztítókúra nagyszerű módja a dōTERRAval közös utazás megkezdésének. A kúra három szakaszból áll: **aktiválás, helyreállítás, megújulás**. Az alábbi programterv szemlélteti, milyen termékeket kell szednie a kúra teljes ideje alatt (30 napon át), és melyeket az egyes szakaszokban. A termékek egyre alaposabb megismerésével pedig a saját igényeihez igazíthatja a kúrát.

30 NAPON ÁT



xEO Mega™

A xEO Mega™ forradalmi összetétele a CPTG™ esszenciális olajokat tengeri eredetű omega zsírsavakkal és karotinoidokkal ötvözi. EPA- és DHA-zsírsavakat tartalmaz, amelyek hozzájárulnak a normál szív működéshez.



Microplex VMz™

A formula a nélkülözhetetlen A-, C- és E-vitamin, valamint egy B-vitaminkomplex kiegyensúlyozott kombinációját tartalmazza. A Microplex VMz™ emellett kelátkötésben lévő ásványi anyagokat, többek között kalciumot, magnéziumot és cinket is tartalmaz.



Alpha CRS™+

Az Alpha CRS™+ egy kizárólag a dōTERRA-nál megtalálható szabadalmazott keveréket tartalmaz erőteljes polifenolokkal és természetes növényi kivonatokkal.



Terrazyme™

A Terrazyme™ olyan enzimek szabadalmazott kombinációja, amelyek a modern étrendből nagy valószínűséggel hiányoznak. A Terrazyme hozzájárul, hogy élvezhessük az egészséges étrend kínálta előnyöket azzal, hogy segít biztosítani a szervezet számára szükséges tápanyagokat.



Zendocrine™ Complex

A dōTERRA Zendocrine™ komplex teljes értékű kivonatok szabadalmazott keverékét tartalmazza, amely összetételénél fogva egy szabadalmaztatott enzimleadó rendszeren keresztül jut be a szervezetbe.



Citrom

A dōTERRA egyik legközkedveltebb esszenciális olajának, a citromnak számos jótékony hatása és használati módja létezik. A 30 napos tisztítókúra nagyszerű kiegészítőjeül szolgál.

• Adjon belőle két cseppet 240 ml vízhez naponta öt alkalommal, vagyis összesen napi 10 cseppet.

1-10. NAP: AKTIVÁLÁS



Zendocrine™ lágyzselatin kapszula

A Zendocrine™ lágyzselatin kapszula a Zendocrine Újraindító keverék tangerin, rozmaring, muskátli, borókabogyó és korianderzöld esszenciális olajokból álló szabadalmazott keverékét tartalmazza.

11-20. NAP: HELYREÁLLÍTÁS



GX Assist™

A GX Assist™ CPTG™ (Tanúsított, tiszta, letesztelt minőség) esszenciális olajok és kaprilsav kombinációja. A GX Assist oregánó, teafa, citrom, indiai citromfű, borsmenta és kakukkfű esszenciális olajokat tartalmaz.

DAYS 21-30 MEGÚJULÁS



dōTERRA PB Restore™


















A PB Restore összetételénél fogva alapvető táplálékkiegészítőként biztosít előnyöket a szervezet számára. 30 prebiotikum, probiotikum és posztbiotikum egyedülálló kombinációját biztosítja.



DDR Prime™ lágyzselatin kapszula

A DDR Prime™ tömjén, vadnarancs, litsea, kakukkfű, szegfűszeg, borsikafű, niaouli és indiai citromfű esszenciális olajokat tartalmaz. A DDR Prime lágyzselatin kapszula formájában egyszerűen és kényelmesen bevehető a DDR Prime esszenciálisolaj-keverék.

dōTERRA™ 30 NAPOS TISZTÍTÓKÚRA

	NAP	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
xEO Mega™ Vegyen be két lágyzselatin kapszulát a reggeli és kettőt az esti étkezése mellé, azaz összesen napi négyet.	 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Microplex VMz™ Vegyen be két lágyzselatin kapszulát a reggeli és kettőt az esti étkezése mellé, azaz összesen napi négyet.	 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alpha CRS™+ Vegyen be két lágyzselatin kapszulát a reggeli és kettőt az esti étkezése mellé, azaz összesen napi négyet.	 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terrazyme™ Vegyen be egy kapszulát minden étkezés mellé, azaz összesen napi hármát.	  	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zendocrine™ Complex Vegyen be naponta 2 kapszulát.	 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zendocrine™ lágyzselatin kapszula Vegyen be egy lágyzselatin kapszulát a reggeli és egyet az esti étkezése mellé, azaz összesen napi kettőt.	 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																				
GX Assist™ Vegyen be egy lágyzselatin kapszulát az esti étkezése mellé.												<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
dōTERRA PB Restore™ Vegyen be naponta 1 kapszulát közvetlenül étkezés előtt.																						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DDR Prime™ lágyzselatin kapszula Vegyen be egy lágyzselatin kapszulát a reggeli és egyet az esti étkezése mellé, azaz összesen napi kettőt.	 																					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

30 NAPON ÁT



1-10. NAP: AKTIVÁLÁS



11-20. NAP: HELYREÁLLÍTÁS



DAYS 21-30 MEGÚJULÁS

